

Bismillaahir rahmaanir raheem



6 Muharram 1443 – 5 Août 2022

Traduit : 11 Muharram 1443 – 10 Août 2022

MEDECINE SIMPLE ET DOUCE

Une sœur depuis le Pakistan prodigue des indications de remèdes très bénéfiques - dans sa lettre reproduite ci-dessous :

Assalamoalaikum

Ceci est en référence à l'article ‘manigances des docteurs’. La sœur a tellement raison au sujet des docteurs prescrivant excessivement (en surdose) les antidouleurs et autres médicaments.

Ce ramadan-ci, la belle-mère de ma petite-fille m’a appelé au moment du sehri et a dit que ma petite-fille avait une forte fièvre et des douleurs corporelles, et qu’elle voudrait savoir si elle doit lui donner deux panadols (un antidouleur). Je lui ai immédiatement suggéré de ne pas lui donner d’antidouleur, mais plutôt lui faire boire un grand verre d’eau toutes les dix minutes. En une heure elle aura beaucoup pissé, et la fièvre baissera tandis que les douleurs corporelles seront significativement réduites. La mesure est à prendre continuellement pendant toute une journée.

Toutefois, elle pris le téléphone et appela un docteur qui lui conseilla de donner deux panadols au « patient ». Elle donna cela en une seule fois. Ma petite-fille commença à transpirer excessivement après 15 minutes et s’effondra. La belle famille et son mari paniquèrent, et m’appelèrent encore. Je leur averti de ne pas l’emmener dans le moindre hôpital car son état va s’empirer avec le traitement d’urgence, il suffit de lui donner de l’eau plate et de bouillir une cuillère à café

de Saunf (fenouil) dans un verre d'eau pendant deux minutes et de le lui faire boire chaud, elle se sentira mieux in cha Allah.

Le Saunf est un diurétique et aide à nettoyer les reins. Ce n'est pas une prescription propre à moi mais celle d'illustres Hakeems. Le thé de Saunf doit être donné trois fois par jour.

Al Hamdolillah, avec cette eau et ce "thé de saunf", le traitement de ma petite-fille fit qu'elle récupéra si vite qu'elle était sur pieds en quelques jours et Al hamdolillah, elle n'a pas eu besoin de visiter le moindre docteur.

Mufti Saheb, il y a de telles prescriptions de Hakeems, prescriptions si faciles et simples à utiliser contre les maladies mais, même étant informés, les gens n'y prêtent pas la moindre attention mais préfèrent courir chez les docteurs. Un ami à moi avait une très haute pression artérielle. Je lui ai suggéré de bouillir une cuillerée à café de grains de coriandre entiers dans un verre d'eau pendant trois minutes et d'en boire un peu chaud (pas très) trois fois par jour et de continuer ainsi pendant au moins une quinzaine. Alhamdolillah, sa pression artérielle devint normale juste après 3 à 4 jours.

Ce sont des prescriptions de grands Hakeems du passé, non pas les miennes. Prendre des cachets est facile pour tous pourtant prendre ces remèdes simples mais sûrs est rejeté.

Le Shifa ne vient que d'Allah Ta'ala, s'Il le veut une gorgée d'eau et une pincée de cendre peuvent et vont être causes de Shifa.

Wassalam

Wa aakhir da'waanaa anil hamdulillaahi rabbil 'aalameen